

La méthode de réduction du risque d'avalanche pour débutant

Par Baptiste Gil
Publié le 28 février 2024 à 09:34

Créée par Munter, la méthode de réduction pour débutant (MRD) est destinée... aux débutants !



Très simple, elle est conçue pour éviter les pentes dangereuses qui nécessitent une analyse plus fine de la situation qui échapperait au débutant. Elle se base sur une étude statistique du déclenchement des avalanches montrant que la plupart des avalanches se déclenchent dans des pentes supérieures à 35° et 97 % des avalanches impliquant des skieurs par plus de 30° (données de l'Institut fédéral de l'étude de la neige de Davos).

Croisée avec la matrice 3x3, cette méthode de réduction permet de rationaliser la gestion du risque d'avalanche sans nécessiter un long apprentissage. C'est une approche très simple qui consiste à croiser l'angle de pente (le plus raide de la course) et l'indice de danger du bulletin (de 1 à 5).

Méthode de réduction pour débutant :

- ▶ Par danger faible, risque 1, rester sur des pentes inférieures à 40°
- ▶ Par danger limité, risque 2, rester sur des pentes inférieures à 35°
- ▶ Par danger marqué, risque 3, rester sur des pentes inférieures à 30°
 - ▶ Par danger fort, risque 4, rester sur son canapé

1		Danger faible	Pentes < 40°	
2		Danger limité	Pentes < 35°	
3		Danger marqué	Pentes < 30°	
4		Danger fort	Renoncer à sortir	