

## [Vidéo] Pelletage : dégager rapidement une victime d'avalanche

Par La rédaction / Arva / Anena / Réalisation : Aymeric Guittet

Publié le 1 octobre 2021 à 11:10

La victime d'avalanche a été repérée via le DVA et localisée précisément avec la sonde, elle doit maintenant être dégagée grâce au pelletage. Voici comment dégager rapidement une personne enfouie sous la neige, en créant une plateforme avec la méthode du tapis roulant. Avec, aussi, les premiers conseils pour prendre en charge la victime selon son état.



© Hans Hornberger / Ortovox

À ce stade, le sauveteur a fait la recherche et la localisation de la victime, le sondage, et passe maintenant au pelletage. L'objectif est de dégager les voies respiratoires de la victime pour qu'elle puisse respirer très rapidement. La méthode et la technique mise en place sont dites en tapis roulant : elle implique de créer une plateforme pour prendre en charge correctement la victime.

### Technique du tapis roulant

La victime est au bout de la sonde, il faut donc creuser le plus rapidement possible jusqu'à la victime. Un sauveteur se place en tête, à peu près à une longueur de pelle de la sonde, et le sauveteur derrière lui fait de même. Chacun travaille dans son segment, devant lui, de façon à ne pas arriver au-dessus de la victime en creusant à la verticale. En travaillant à deux et en prenant la neige d'un segment en la renvoyant derrière à chaque fois, les sauveteurs dégagent en tapis roulant. Ils créent une plateforme qui permet de médicaliser correctement la victime. Celui qui est en tête doit toujours se servir de la sonde comme repère visuel. Dès qu'il est fatigué, celui qui est le plus à l'arrière prend sa place et le sauveteur de tête passe derrière – plus on est derrière, moins il y a de travail.

*Celui en tête creuse et dégage la neige, celui derrière dégage la neige et creuse*

*Ne pas creuser uniquement à la verticale, mais réaliser une plateforme*

Quand le sauveteur arrive à la victime, il se met à genoux, remplit son manche de pelle et y va doucement pour ne pas lui faire de mal. Quand la victime est visible, il faut dégager la tête et le thorax, donc repérer où se trouvent le haut et le bas du corps. Celui qui est en tête se met à genoux, réduit le manche de pelle et cherche ainsi le plus rapidement possible les voies respiratoires de la victime. Quand il s'approche du visage, il y va tout doucement, soit avec la pelle si la neige est vraiment dure, soit avec les mains s'il peut gratter, soit avec uniquement le godet de la pelle pour gratter en enlevant le manche, en mesurant le danger pour le visage de la victime.

### Prise en charge de la victime

Une fois arrivé à la victime, le sauveteur dégage les voies respiratoires grâce à la plateforme créée pour pouvoir la médicaliser au mieux. Le sauveteur dégage l'ensemble du corps sans tirer sur la victime au risque de lui faire mal. Il faut considérer la victime comme du cristal : la mobiliser le moins possible, c'est-à-dire seulement en cas d'urgence.

Ne pas mobiliser une victime consciente (et donc qui respire forcément) : la dégager complètement, la couvrir et la mettre au chaud.

Si elle est inconsciente et qu'elle respire, la mettre en PLS. Selon la position qu'elle a, il faut la mobiliser en prenant toutes les précautions, donc la dégager complètement, la mobiliser pour la mettre en PLS et la mettre au chaud parce qu'elle risque de tomber encore plus en hypothermie.

Une victime inconsciente et qui ne respire pas est évidemment une urgence vitale et implique un massage cardiaque sur-le-champ. Dégager la victime complètement, la mettre sur un plan dur ; c'est l'intérêt d'avoir fait une plateforme parce que c'est un endroit où le massage cardiaque peut être fait correctement.

Dans cette vidéo en partenariat avec la marque ARVA, Fred Jarry de l'Anena explique et montre comment dégager rapidement une personne enfouie sous la neige, en créant une plateforme avec la méthode du tapis roulant. Vous trouverez aussi les premiers conseils pour prendre en charge la victime selon son état (consciente, inconsciente mais respire, inconsciente et ne respire pas).



Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=z97j7IO513E&t=1s>

Pour voir ou revoir les deux précédentes étapes :

[Recherche d'un signal avec le DVA](#)

[Localiser la victime avec la sonde](#)