

*LE SKI DE RANDONNEE :*

Je suis à recherche de la belle ligne, la belle pente, la bonne neige. Parfois je la trouve, parfois je la rate. Les conditions dans les Pyrénées sont très variables, alors dès fois ce n'est pas terrible, parfois c'est même pourri. Alors je tente, je sors, je renonce, je verrai bien.

La rando, ce n'est pas uniquement un moyen de gagner sa descente en ski; chaque sortie est une mini-aventure, une découverte. Un mélange d'efforts, de douleurs mais aussi d'émerveillements, de plaisirs, de partages : Un grand bol d'air frais.

Malgré le matériel moderne, on revient à la forme la plus naturelle de déplacement, à la simplicité ; avec nos muscles et notre volonté, individuellement chacun face à son effort et en groupe, épaulé par la motivation et l'entraide.

A chaque sortie, je me vide la tête pendant que mon corps chauffe. Je lève le regard de mes spatules et j'admire la nature, pleinement dans l'instant présent : j'observe la neige, sa couleur, sa brillance, sa structure. J'analyse les risques, les expositions, où elle sera la meilleure. Je touche, je sens, je respire, je vis à 100%.

Voilà ce qui me fait me lever le matin : remonter sur les planches, retrouver la simplicité de l'action, ouvrir de belles courbes, me connecter à la nature et profiter de la liberté. Avoir pour seul but immédiat de trouver une belle poudreuse ou une prochaine pause en groupe pour s'hydrater, manger, contempler la beauté de cette nature et savourer ces plaisirs éphémères.

