

Recommandations
pour une pratique environnementale
de la randonnée

- **Ne jetez rien, même pas les déchets organiques ou alimentaires** : une peau d'orange ou un trognon de pomme par exemple mettent de 1 à 5 mois pour se dégrader, un mégot de cigarette 1 à 2 ans... et un chewing-gum 5 ans. Emportez et réutilisez votre peau de banane : c'est un excellent engrais pour vos rosiers !
- **Ne laissez pas de papier toilette visible** : faites un trou pour le recouvrir (ou cachez-le sous une pierre), il se dégradera plus vite. Utilisez de préférence du papier toilette biodégradable,
- **Si vous passez près d'un déchet** (papier, plastique, canette, que vous-même n'aimez pas trouver sur votre chemin), **mettez-le dans votre sac et rapportez-le,**
- **Ne coupez pas les sentiers à la descente** car cela favorise le ravinement et l'érosion des pentes,
- **Ne cueillez pas de fleurs, ne prélevez pas de plantes en montagne** et pas seulement dans le Parc National,
- **N'empruntez pas systématiquement les pistes avec votre voiture** pour démarrer le plus haut possible. Vous polluerez moins et pourrez ainsi vous échauffer tranquillement.

Et maintenant profitez bien de la montagne !