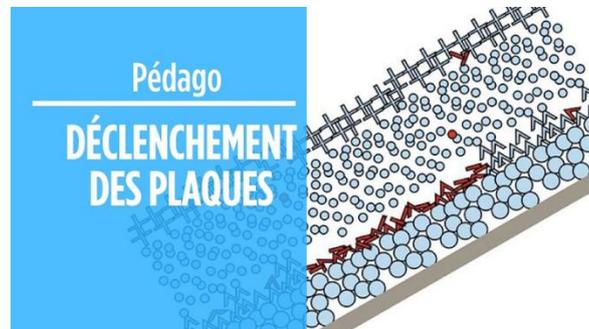


Comprendre le mécanisme de déclenchement des plaques

Par Sébastien Escande, guide formateur/ANENA / Adaptation web : C.C. & A.G.
Publié le 22 novembre 2019 à 14:45

Comprendre les causes des déclenchements d'avalanches de plaque est le meilleur moyen pour se rendre compte de leur caractère imprévisible, et l'importance de s'intéresser à la pente.

ARTICLE CONNEXE : [Les différents types d'avalanches de plaque](#)

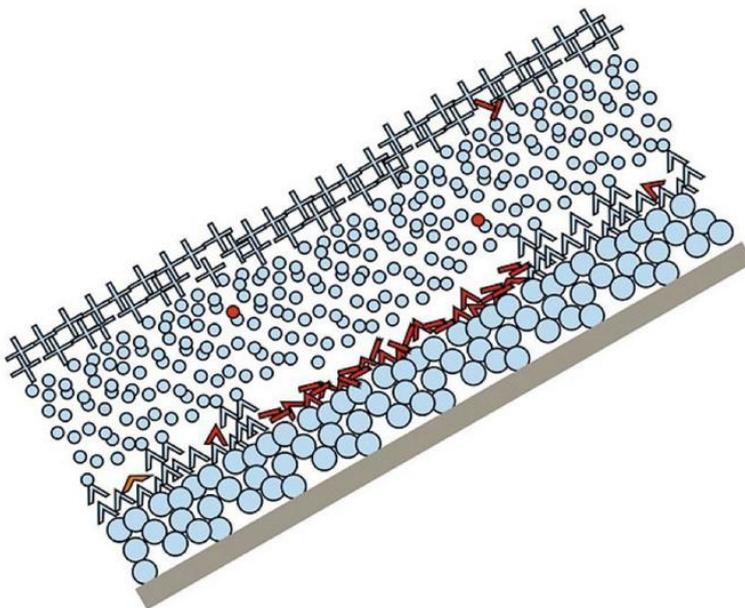


Au départ : un déclenchement provoqué ou un départ spontané

Déclenchement provoqué : un (des) skieur(s) constitue(nt) la principale cause extérieure (par surpression brutale) de déclenchement dû au manteau neigeux.

Départ spontané : nous avons une mécanique interne de surcharge progressive et continue (nouveau cumul : précipitation ou vent).

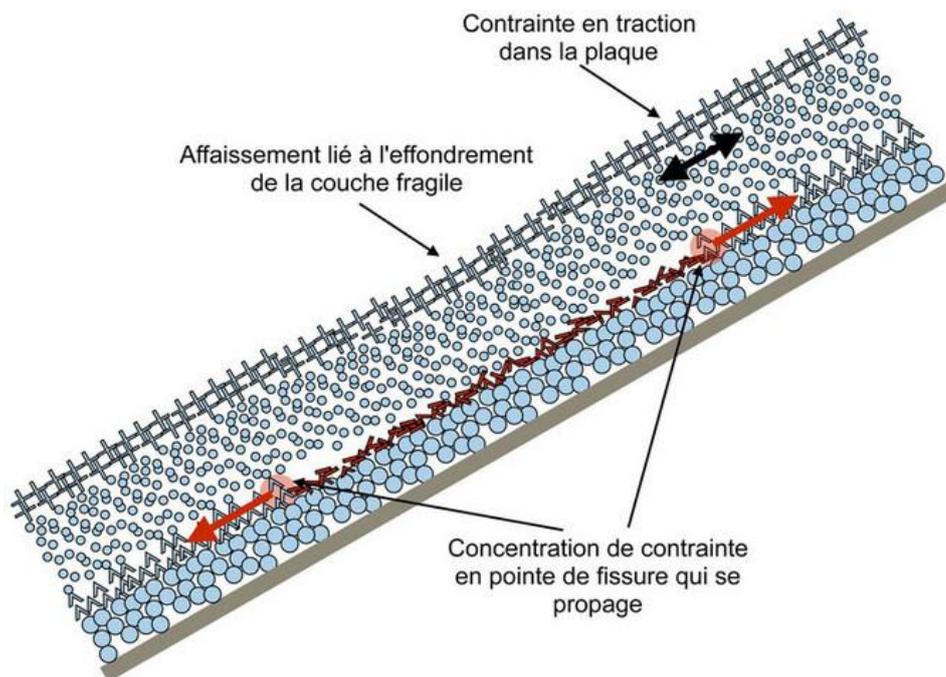
Étape 1 : Initiation d'une rupture dans la couche fragile



© CEN Météo-France

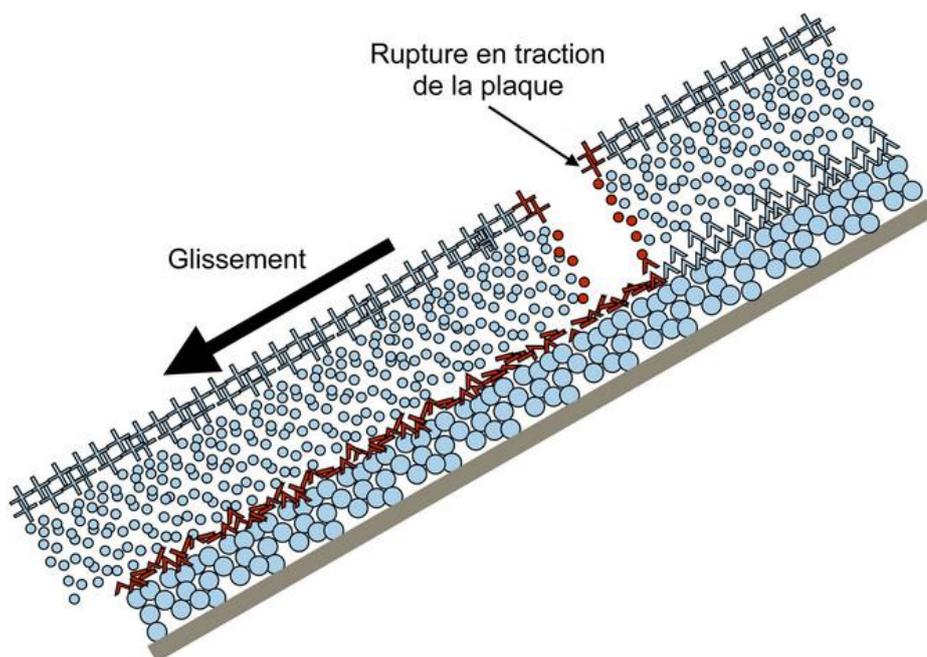
Création d'une fissure macroscopique due à une surpression brutale (pratiquants) ou une surcharge progressive naturelle.

Étape 2 : Propagation de la rupture de la couche fragile



Le poids de la plaque pilote la propagation multidirectionnelle de la rupture.

Étape 3 : Rupture et glissement de la plaque



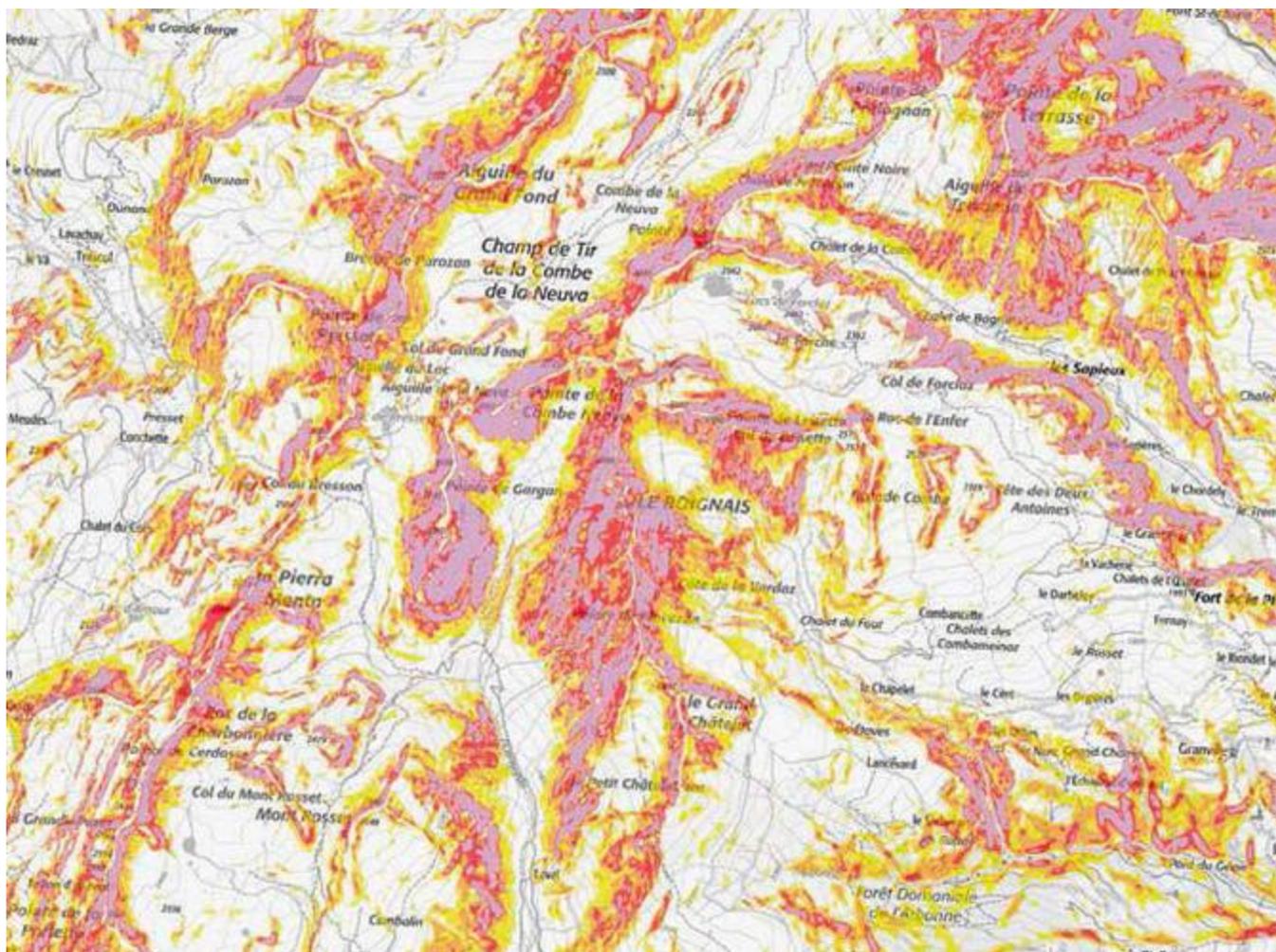
Pente de 30° ou plus : la plaque glisse et laisse derrière elle une cassure linéaire. Facteurs aggravants : rochers, buissons, bords de crête...

L'angle de pente **autour de trente degrés** est un élément majeur à prendre en compte pour les pratiquants. [IGN propose en ligne](#) une configuration d'affichage de l'inclinaison des pentes par tranche de cinq degrés, à partir des

trente degrés critiques, via un code couleur. Cela permet de visualiser a priori la présence de zones de « répit » et les passages clés (et pentes dominantes) lors de la préparation de son itinéraire.

ARTICLE RECOMMANDÉ : [Débuter le ski de rando en 8 questions](#)

Étape 4 : Extension linéaire de la propagation



Données issues du Géoportail® Extrait de la Carte des pentes © IGN - 2017

L'extension linéaire et la propagation sont différentes selon la cohésion de neige de surface et l'homogénéité de la couche fragile. **Plaque friable/couche fragile hétérogène** : extension plus limitée. **Plaque dure/couche fragile homogène** : propagation facilitée.

ARTICLE RECOMMANDÉ : [Reconnaître une situation avalancheuse](#)